

 **UISP**
sportpertutti

Comitato di Ciriè Settimo Chivasso

presenta

GNAM

Gioco Nutrizione Attività Motoria
progetto sullo stile di vita sano
dedicato all'infanzia



Progetto UISP “GNAM 2011”

Scuola Infanzia “T. Belloc” San Benigno

Sezioni 5 anni Gialli, Verdi, Rossi, Arancioni, Blu



Durante il primo incontro di GNAM, i bambini fanno conoscenza della piramide alimentare, attraverso il gioco e ciò che è già loro noto. Apprendono attraverso l'esperienza che alcuni cibi e bevande vanno consumate più volte al giorno, altri poche volte e con misura.





Ecco i bambini al lavoro:

Disegniamo frutta e verdura da applicare sul gradino giusto della piramide alimentare.





Prendiamo confidenza con le parti del corpo:
“Io metto il mio gomito nel sacchetto!”
“Perfetto! Mettiamo il gomito nel sacchetto!”

Schemi motori di base:
“In base al punto del sentiero su cui mi fermerò, il movimento corretto compiere dovrò!”



Muoversi in quadrupedia o strisciando:

I nostri amici formano un tunnel tenendo i cerchi ben saldi e noi ci passiamo attraverso!



Saltiamo!

Attenzione, salta con precisione!

L'obiettivo è non cadere dentro il corso d'acqua!





Saltando a zig zag al di qua e al di là della fune, a piedi uniti, facciamo grandi balzelli!





Ci alleniamo a lanciare!
Prendi le misure, lancia la
molletta e centra il frutto o la
verdura più lontana!





Ecco alcuni prodotti finali del lavoro svolto dai bambini durante i mesi che ci hanno condotto dal primo mese di lavoro (febbraio) a giugno, conclusione del progetto.



Eccoci
durante la
recita
annuale
finale:
Ci esibiamo
muovendoci
sulla
musica di
Happy
Hippo, con
una piccola
coreografia,
insegnata
dalle
educatrici
di GNAM!





Il progetto è concluso! Abbiamo ricevuto l'attestato di partecipazione ed un piccolo regalo per ricordarci di questa divertente esperienza!

